

KJEKT Å HA

Hverdagen i barnehagen er travel for både store og små, og enda travlere blir den hvis barna ikke har det de trenger på plassen sin. Her er nyttige tips om hva de kan få bruk for.

Tekst: Katrine Andreassen Foto: Helena Krekling, Colourbox

– **DET ER VIKTIG** for oss som jobber i barnehagen at foreldrene sjekker at barnet har alt han eller hun trenger av skift. Vi bruker mye tid på å finne løsninger når barnet ikke har nok klær eller ikke har klær som passer til årstiden, sier pedagogisk leder i Grindaberget barnehage, Mette Henden.

Hun minner spesielt om at den som følger og henter barnet må huske å fylle på med nytt skiftetøy i kurven dersom barnet har blitt våt eller hatt uhell i barnehagen dagen før.

GODT MED SKIFT

Hendens kollegaer Lill-Ann Magelssen Lycke og Helene Martinsen, som er pedagogiske ledere hos de minste i barnehagen, anbefaler å tømme hylle og kurv en gang i måneden.

– Fyll da på med nytt tøy, nye størrelser og tøy som passer til årstiden. Det har nemlig stor betydning for

barna at foreldrene sjekker plassen slik at de har riktig og nok tøy hver dag, sier de.

Når høsten kommer, minner Henden om at det også er viktig å legge to par regnvotter i kurven, slik at det alltid ligger et skift der når det ene paret blir vått.

– Husk at det er nødvendig med flere par førede votter når det begynner å bli kaldt, sier hun.

Pass for øvrig alltid på å prøve vottene før de blir med til barnehagen. Barnet må kunne gripe med hendene sine, noe som er vanskelig hvis vottene er for store.

– En god ull-lue er også viktig når vinteren

kommer. Det er overraskende hvor mange barn som bare har bomullslue på plassen selv når det er kuldegrader, legger hun til.

PRØV FØRST HJEMME

Mette Henden jobber på en avdeling med to- og treåringer, og hun forteller at det å prøve tøy og sko hjemme før det sendes med i barnehagen, forenkler hverdagen til dem som jobber der. Og det er ikke kun for å sjekke om størrelsen passer.

– Mange ganger har jeg opplevd at barn har helt nye innesko som de nekter å gå med fordi de synes de er feil farge, at de sitter rart på foten eller at de rett og slett ikke liker dem. Det samme gjelder klær. Prøv

dem derfor alltid hjemme først, sier hun.

For de større barna er det også viktig å velge klær og sko de klarer å kle på seg selv. Det betyr at sko med borrelås er bedre enn sko med snøring, og

at trange klær bør legges igjen hjemme.

– Trange bukser ser kanskje kult ut, men barna klarer ikke å få opp og igjen knapper og glidelås når buksene er for trange. Det beste er klær som barnet kan bevege seg fritt i, sier Henden.

SITTER PÅ BAKKEN

Styrer i Espira Kløverenga, Camilla Hagstrøm, er enig i at komfort er viktig. Ikke minst når barna er ute.

– Når du kjøper dress, sko og regntøy, er det viktig å finne noe det er lett å bevege seg i. Husk at det er vanskelig å bevege seg i >>

DETTE BØR LIGGE I KURVEN

- Nok rent undertøy når bleieperioden er over
- Bleier til de som trenger det
- T-skjorter eller bodyer
- Bukser
- Gensere
- Sokker
- Regntøy
- Gummistøvler
- Sydvest

DETTE BØR ALDRI LIGGE I KURVEN

- Medisiner – disse skal leveres direkte til personalet og foresatte må skrive under på et skjema.
- Små gjenstander – da blir det mye rot.
- Veldig syntetiske materialer til utebruk – slike plagg blir man ofte kald i.

«TENK GJERNE
OVER HVILKE
TEKSTILER DU
VELGER.»



både for trange og for store klær, men heller litt for store enn litt for små. Sko og tøy skal for øvrig holde regn, snø og vind ute, understreker hun.

Klærne bør være enkle å få av og på, og det må være lett å trekke buksene over støvlene. Også Hagstrøm forteller at barna i barnehagen oppmuntres til å kle på seg selv fortest mulig, og at det derfor er viktig å legge alt til rette for at de skal mestre dette.

– Husk også at barna ofte sitter mye på bakken, og at det bør være forsterkninger i baken og på knærne, sier hun.

ULL INNERST

Selv om kurven til enhver tid skal inneholde utstyret som passer årstiden, er det viktig at du også ser ut av vinduet. En høstdag kan være skikkelig sur, men den kan også være varm som en sommerdag.

– Det holder derfor ikke å se på kalenderen, sier Hagstrøm.

«HUSK AT DET ER NØDVENDIG MED FLERE PAR FØREDE VOTTER NÅR DET BEGYNNER Å BLI KALDT.»

Tenk også gjerne litt over hvilke tekstiler du velger i hvilke plagg. Både fleece og ull er gode materialer hvis det er kaldt, men det hjelper lite hvis man kler på barna syntetiske materialer under. Da blir de kalde uansett.

– Tynt ulltøy anbefales helt inntil huden og på føttene i kalde perioder. Tenk gjennom hva du selv ville velge hvis du for eksempel skulle gå på skitur i fjellet. Ungene er ofte ute lenge om gangen, og mange er ganske aktive. Da er pusteegenskaper vesentlig, for hvis man blir våt fra innsiden, blir man kald på tross av fancy dresser, sier hun.

HUSK Å MERKE

Det er ikke så nøye om du velger å merke tøyet med tekstiltusj eller klistremerker, men prøv å sørge for at alt tøy som tas med i barnehagen, er merket med navn.

– Det er mange like klær, og ofte er de også i samme størrelse på avdelingene. Da er det lett å gjøre feil. Personalet i barnehagen skal bruke tid på å være sammen med barna og ikke til å lete etter forsvunne klær, men som oftest dukker likevel ting opp når vi rydder for kvelden, sier Camilla Hagstrøm.

Kilder: Camilla Hagstrøm i Espira Kløverenga, Mette Henden, Lill-Ann Magelssen Lycke og Helene Martinsen i Grindaberget barnehage



UTSTYR TIL HVER ÅRSTID

VINTER

To par tykkere luer
To par tykkere votter
Hals/buff
Vinterdress
Vintersko
Ullundertøy og fleece
Vognpose og ullteppe til de minste

VÅR

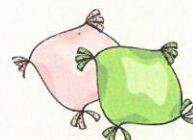
Tynn lue og votter
Litt lett sommertøy
Ullundertøy
Tynn dress
Joggesko og Gore-Tex-sko
Vognpose og teppe til de minste

SOMMER

Shorts
T-skjorter
Badetøy
Lette sommerkjoler
Solhatt og solkrem
Vindjakke
Sandaler
Joggesko
Tynt teppe til soving i vogn til de minste

HØST

To tynnere luer og to par tynne votter
Ullundertøy
Tynn dress
Gore-Tex-sko
Vognpose og ullteppe til de minste



UTSTYR TIL STØRRE BARN

- Sko med borrelås er enklere å ta av og på enn sko med lisser
- Votter er enklere å ta på enn hansker
- Glidelås er enklere å lukke og åpne enn knapper
- Løstsittende klær er enklere å ta på enn trange klær

TID FOR EN VASK?

Om høsten blir yttertøyet raskt møkkete, så hvor ofte skal man egentlig ta det med hjem for en vask?

Tenk gjennom to ting: Hva ville du selv synes det er greit å få på deg, og hva synes du det er greit å kle på andre? Personalet skal kle på mange barn, og hvis dressen står av seg selv og er full av gjørme, blir vi skitne samtidig som ting tar mer tid og energi enn nødvendig.